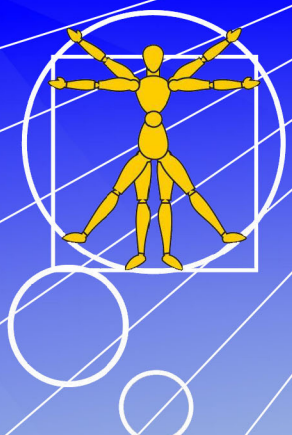
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA

BANCO ABDOMINALES INCLINADO



BANCO ABDOMINALES INCLINADO REF_CA02



FUNCIÓN: Ejercicio consistente en fortalecer la musculatura abdominal y la cintura.

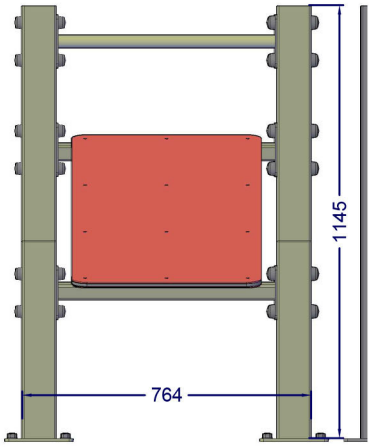
EJERCICIO: Tumbado boca arriba, con las manos agarrando la barra superior, eleve las piernas sin separarlas, manteniedo la espalda pegada al banco.

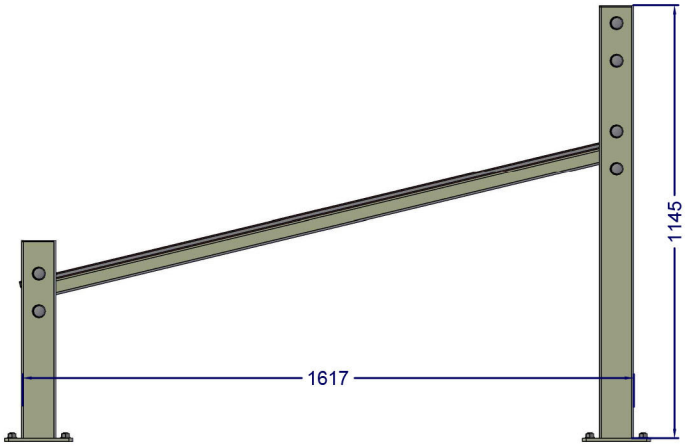
ACTUALIZADA: 13/05/2022

RESTAUPARK®
PARQUES INFANTILES Y MOBILIARIO URBANO

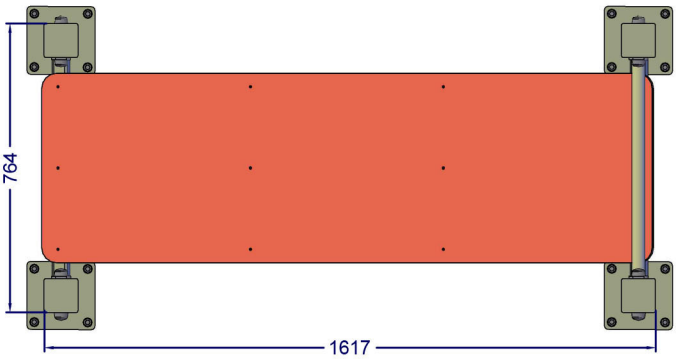
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA

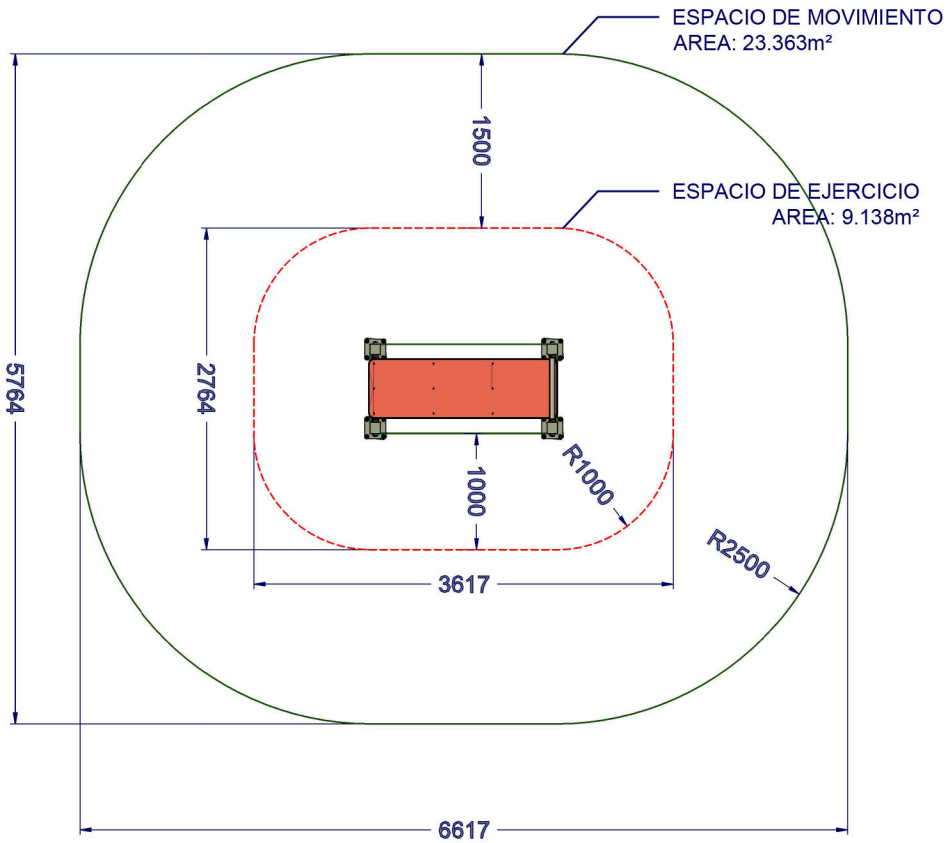
BANCO ABDOMINALES INCLINADO

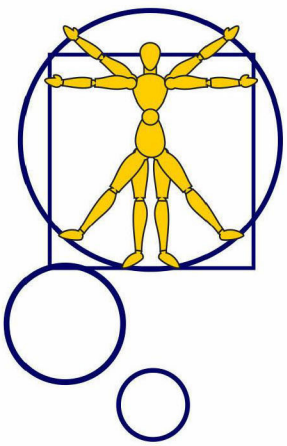




Postes de acero, acabado con pintura al polvo y barras de acero.
Postes 90x90x3 mm.
Tubo 40x40x3 mm.
Perfil Redondo Ø 33,7 x 2,6
Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.



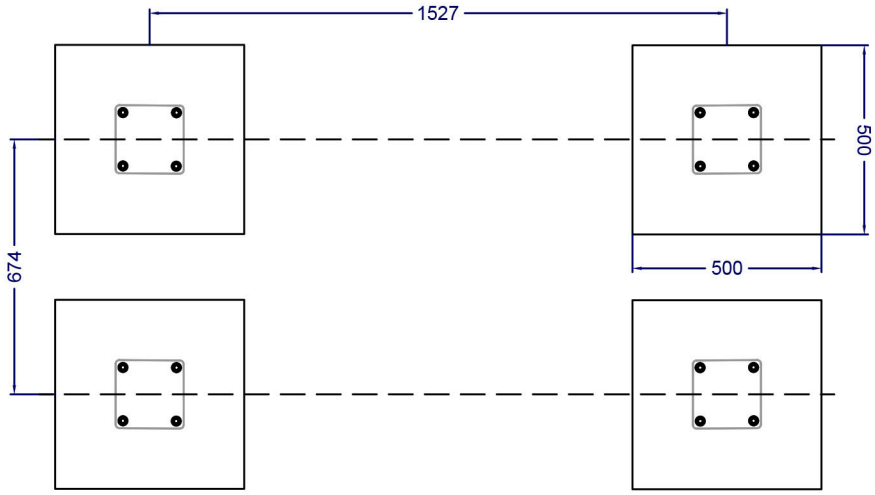




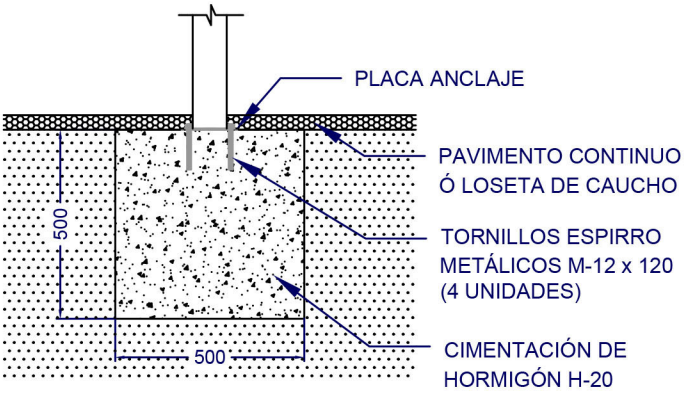
***COTAS EN MILIMETROS**

BANCO ABDOMINALES INCLINADO

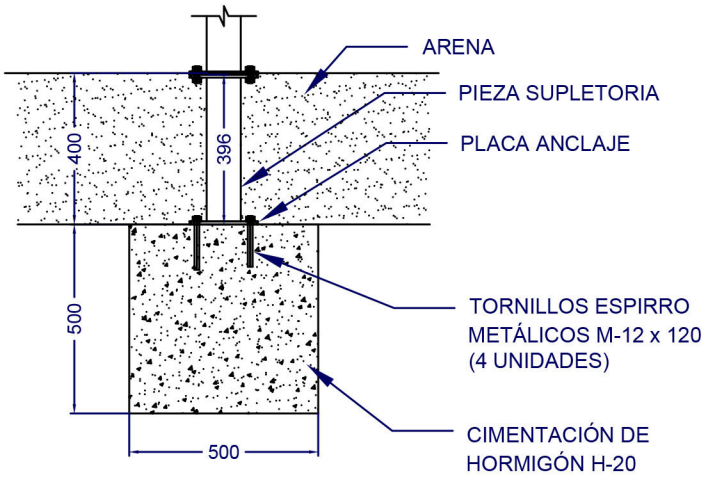
PLANTA DE CIMENTACIÓN

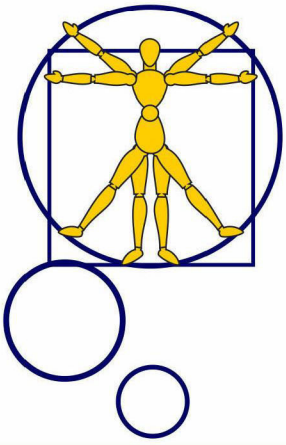


DETALLE DE CIMENTACIÓN SOBRE HORMIGÓN



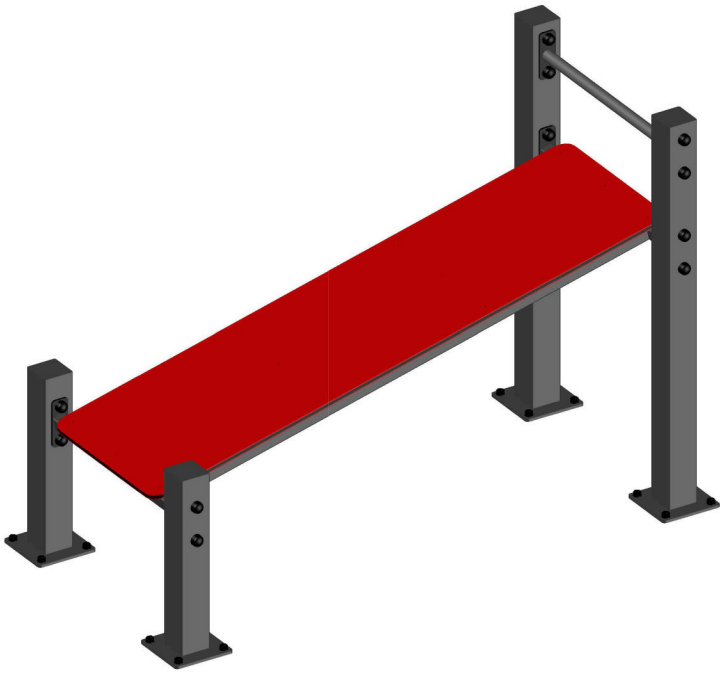
DETALLE DE CIMENTACIÓN EN ARENA

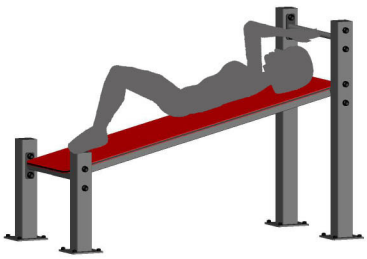




***COTAS EN MILIMETROS**

BANCO ABDOMINALES INCLINADO

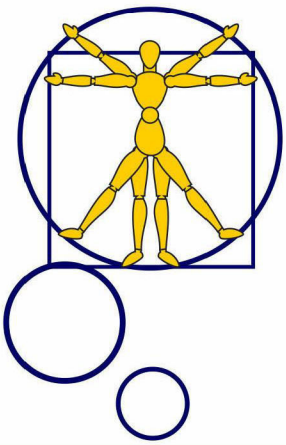




POSICIÓN 1



POSICIÓN 2



FUNCIÓN: Ejercicio consistente en fortalecer la musculatura abdominal y la cintura.

EJERCICIO: Tumbado boca arriba, con las manos agarrando la barra superior, eleve las piernas sin separarlas, manteniedo la espalda pegada al banco.

USO: 1 Usuario por equipo.