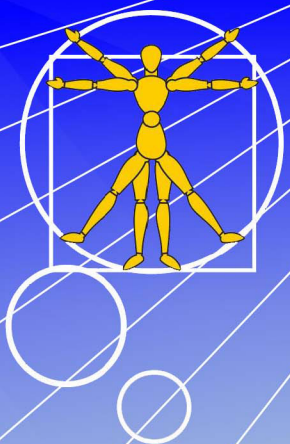
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA

CONJUNTO DE BARRAS FIJAS + PARED SUECA



CONJUNTO DE BARRAS FIJAS + PARED SUECA REF_CA11



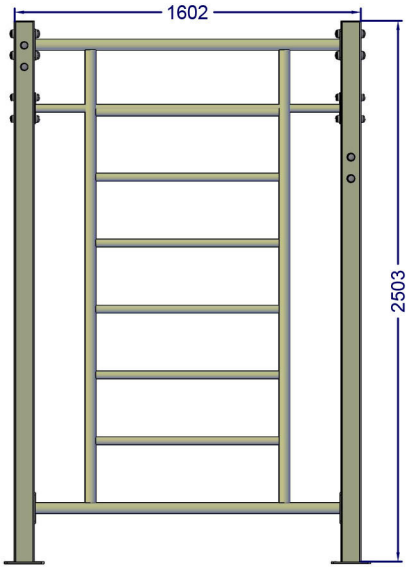
FUNCIÓN: Ejercicio consistente en tonificar la zona lumbar y abdominal, así como fortalecer los cuádriceps, brazos y antebrazos.

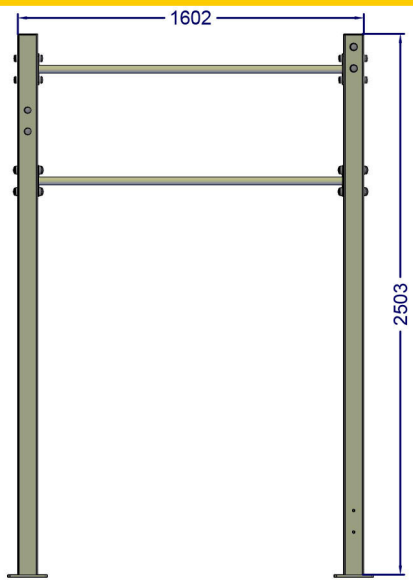
EJERCICIO: Agarre con las manos la barra superior y estire los brazos, a continuación, eleve las piernas hasta formar una L. Agarre la barra con las manos y flexione los codos elevando todo el cuerpo hasta que la barbilla sobrepase la barra. Vuelva a la posición inicial.

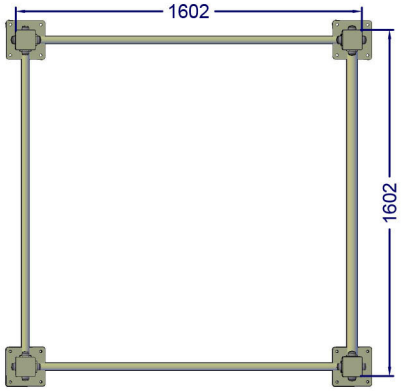
RESTAUPARK
PARQUES INFANTILES Y MOBILIARIO URBANO

ACTUALIZADA: 13/05/2022

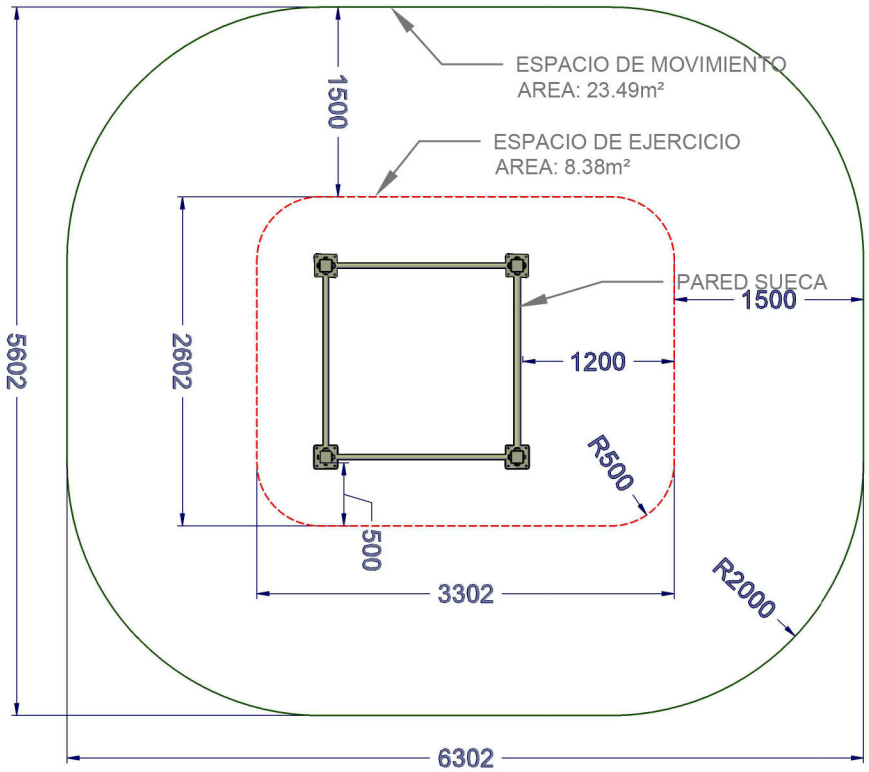
CONJUNTO DE BARRAS FIJAS + PARED SUECA

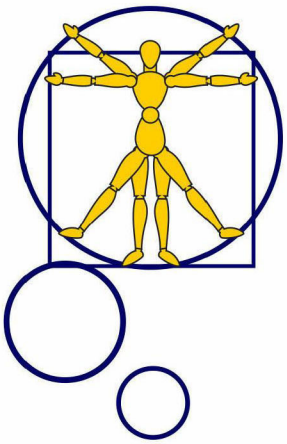






Postes de acero, acabado con pintura al polvo y barras de acero.
Postes 90x90x3 mm.
Perfil Redondo Ø 48,3 x 2,9
Perfil Redondo Ø 33,7 x 2,6
Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.



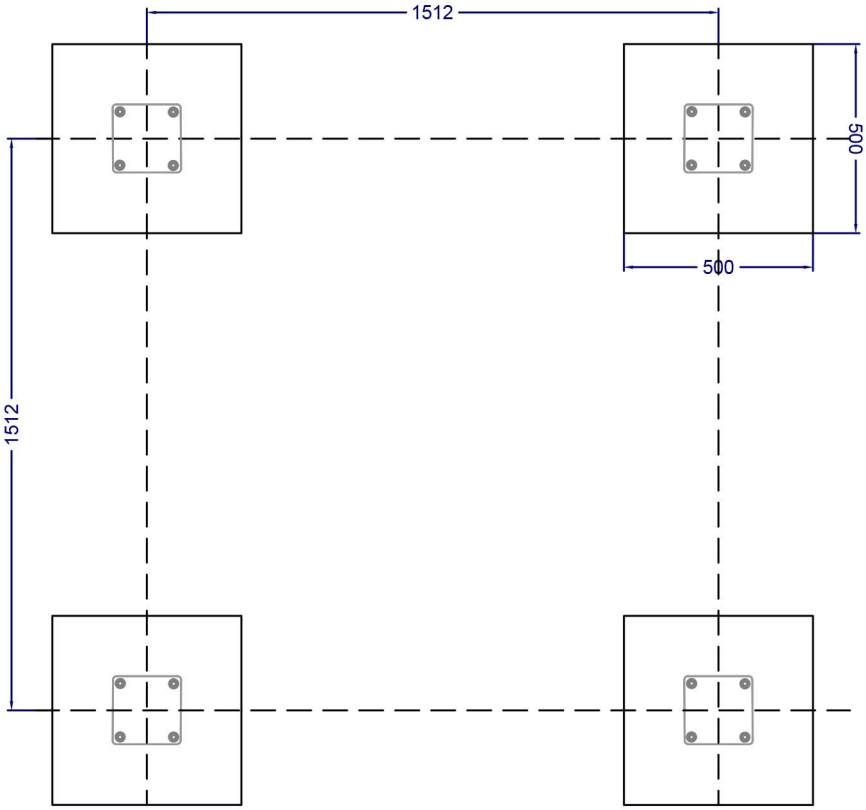


***COTAS EN MILIMETROS**

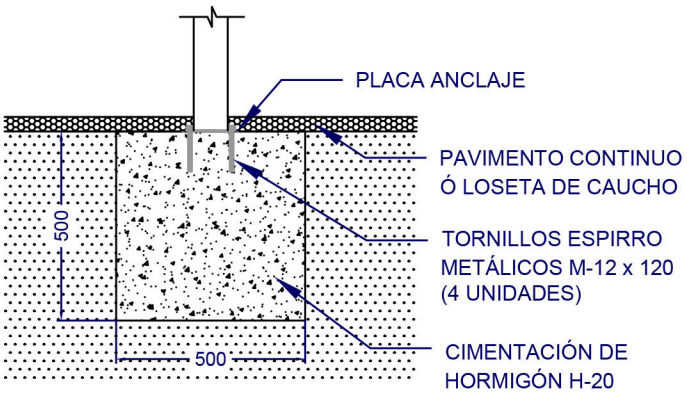
RESTAUPARK
PARQUES INFANTILES Y MOBILIARIO URBANO

CONJUNTO DE BARRAS FIJAS + PARED SUECA

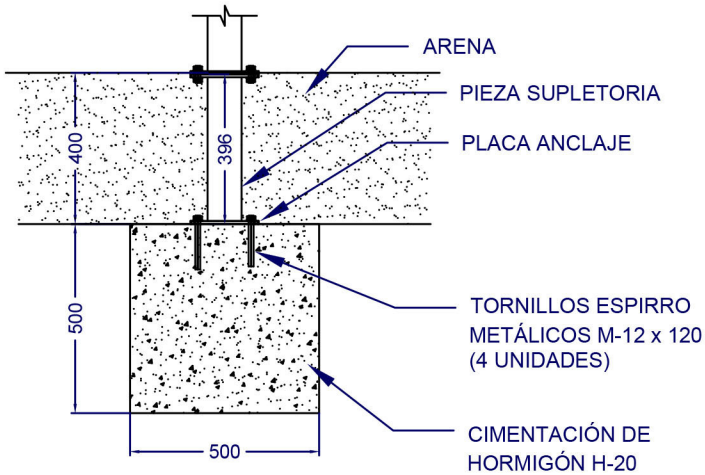
PLANTA DE CIMENTACIÓN

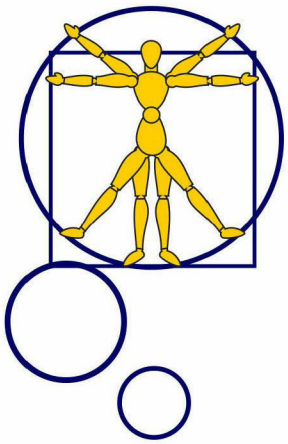


DETALLE DE CIMENTACIÓN SOBRE HORMIGÓN



DETALLE DE CIMENTACIÓN EN ARENA





***COTAS EN MILIMETROS**

CONJUNTO DE BARRAS FIJAS + PARED SUECA

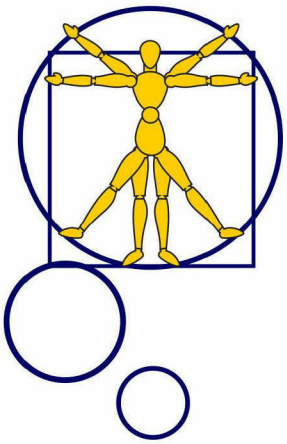


EJERCICIO 1





EJERCICIO 2



FUNCIÓN: Ejercicio consistente en tonificar la zona lumbar y abdominal, así como fortalecer los cuádriceps, brazos y antebrazos.

EJERCICIO 1: Agarre con las manos la barra superior y estire los brazos, a continuación, eleve las piernas hasta formar una L.
EJERCICIO 2: Agarre la barra con las manos y flexione los codos elevando todo el cuerpo hasta que la barbilla sobrepase la barra. Vuelva a la posición inicial.

Todos los ejercicios se realizarán en el centro de la barra.

No utilizar elementos contiguos de manera conjunta.