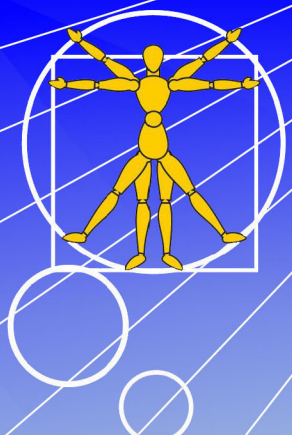
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA

BANCO DE ABDOMINALES



BANCO DE ABDOMINALES REF_CA01



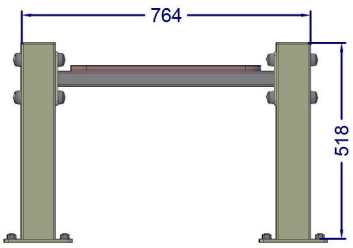
FUNCIÓN: Ejercicio consistente en trabajar la musculatura abdominal.

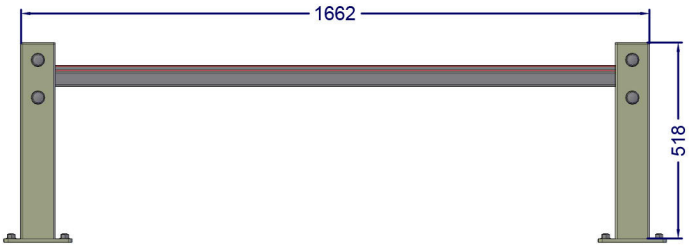
EJERCICIO: Tumbado boca arriba, con las manos en la nuca, flexione las rodillas sobre el banco e incline el tronco hacia las mismas.

ACTUALIZADA: 13/05/2022

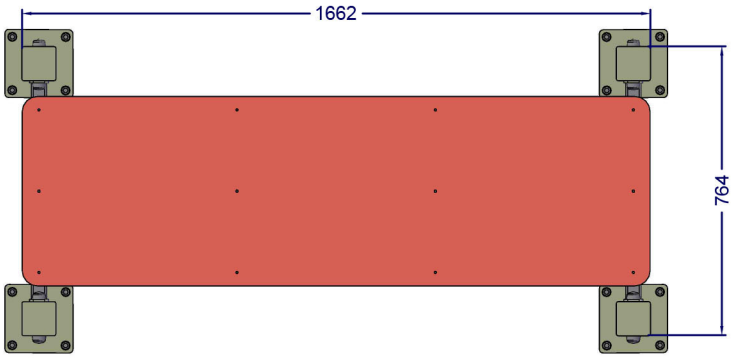
RESTAUPARK®
PARQUES INFANTILES Y MOBILIARIO URBANO

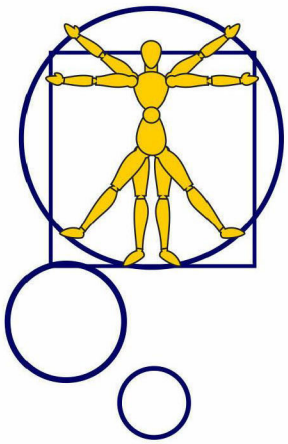
BANCO DE ABDOMINALES

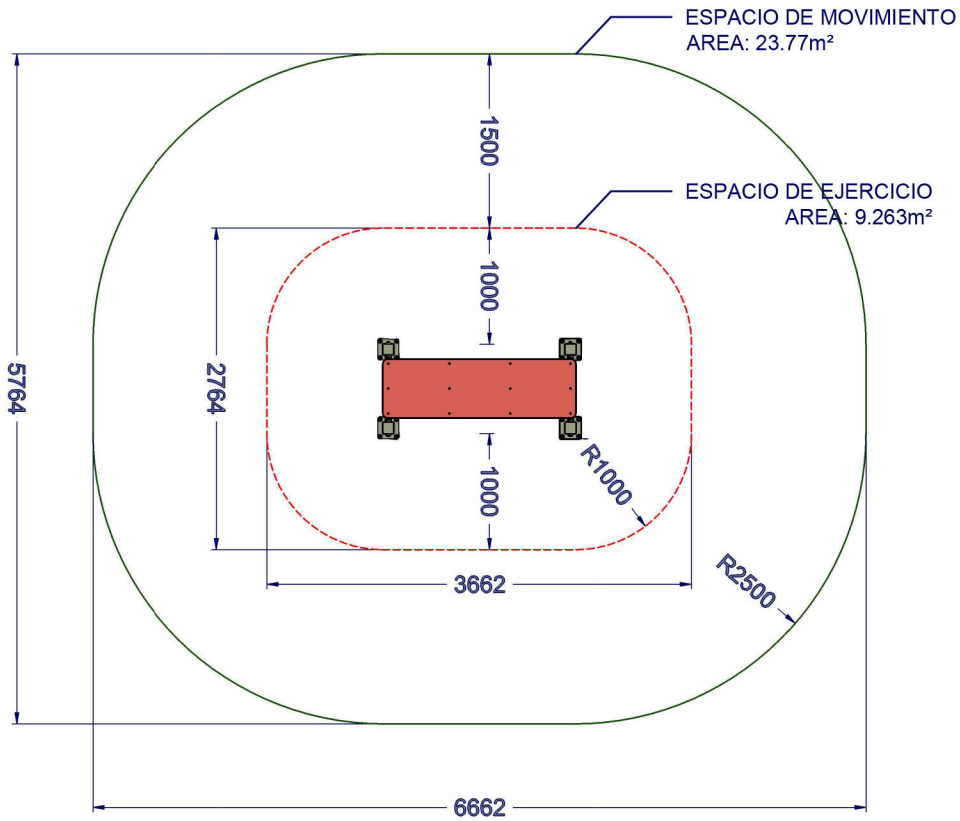




Postes de acero, acabado con pintura al polvo y barras de acero.
Postes 90x90x3 mm.
Tubo 40x40x3 mm.
Tornillería en acero galvanizado, oculta mediante tapones de nylon que impiden su manipulación.





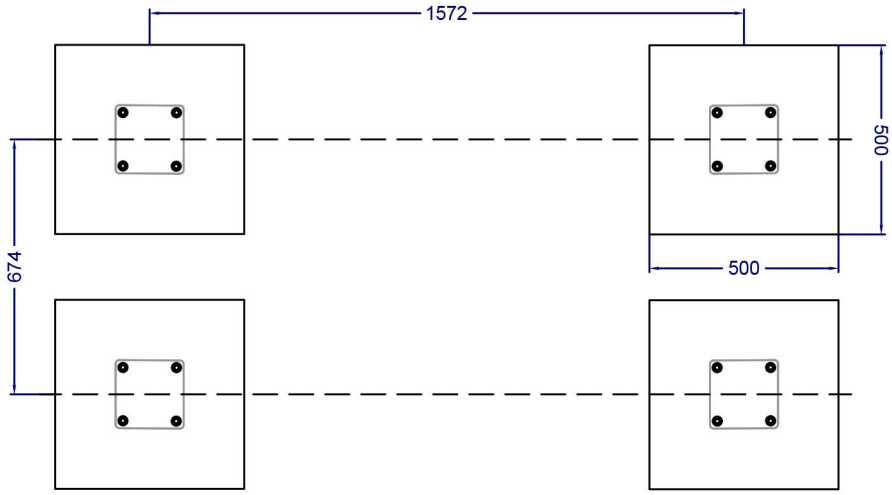


***COTAS EN MILIMETROS**

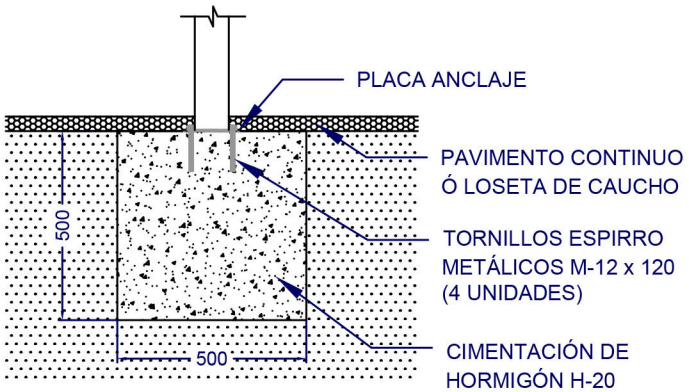
RESTAUPARK®
PARQUES INFANTILES Y MOBILIARIO URBANO

BANCO DE ABDOMINALES

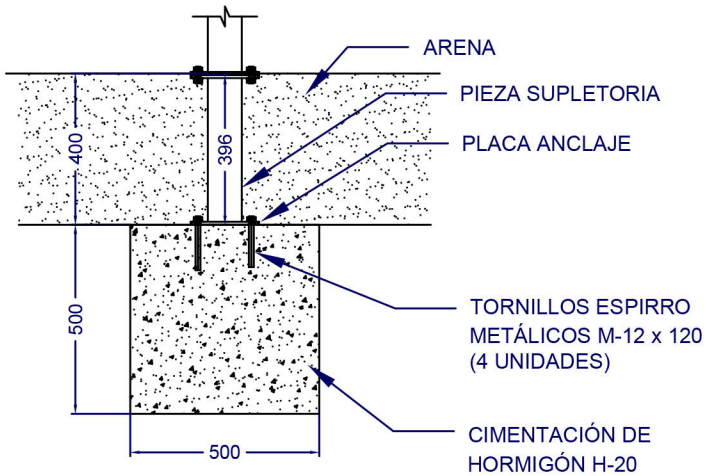
PLANTA DE CIMENTACIÓN

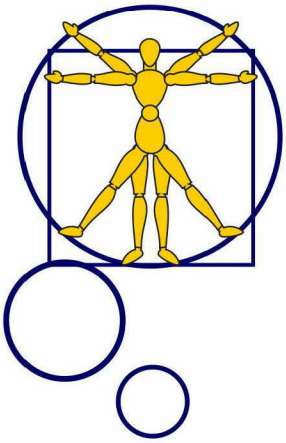


DETALLE DE CIMENTACIÓN SOBRE HORMIGÓN



DETALLE DE CIMENTACIÓN EN ARENA

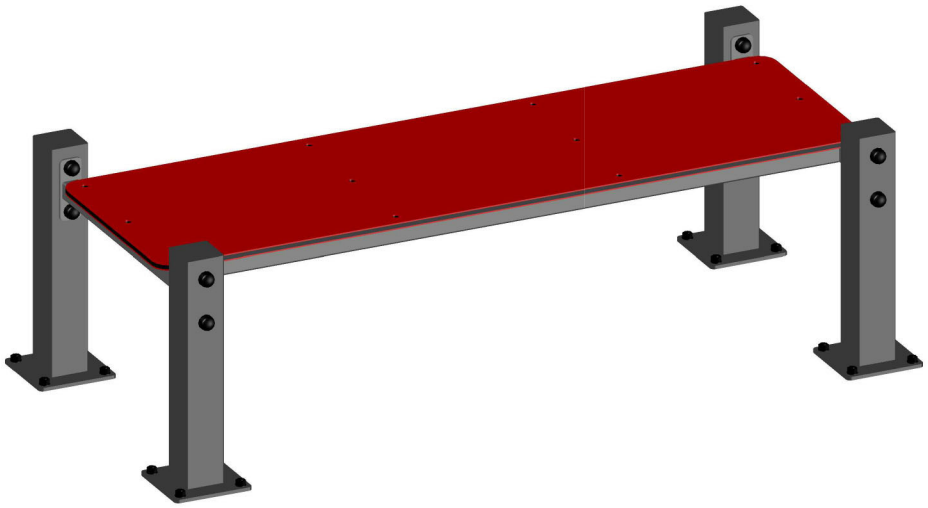


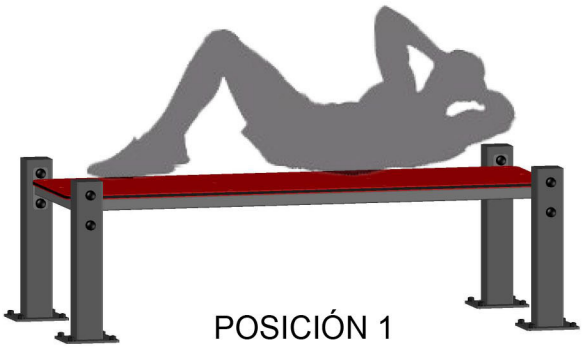


***COTAS EN MILIMETROS**

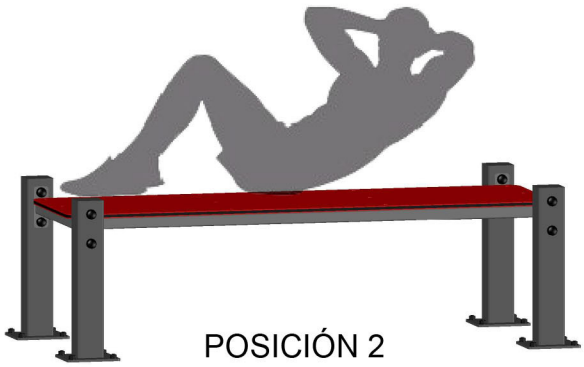
RECOMENDACIONES DE USO

BANCO DE ABDOMINALES

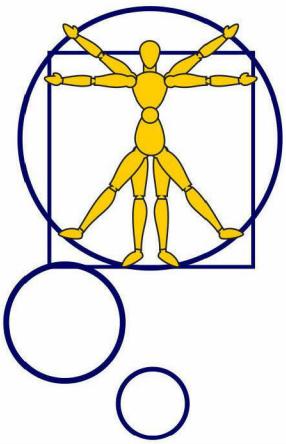




POSICIÓN 1



POSICIÓN 2



FUNCIÓN: Ejercicio consistente en trabajar la musculatura abdominal.

EJERCICIO: Tumbado hacia arriba, con las manos en la nuca, flexione las rodillas sobre el banco e incline el tronco hacia las mismas.

USO: 1 Usuario por equipo.